

# SPECIAL DIETS

*Kern High School District Accommodates Special Dietary Needs*



## Special Meal Requests

In the past several years, there has been an increasing awareness and emphasis on the importance of ensuring that children with disabilities have the same opportunities as other children to receive an education and education-related benefits, such as school meals. Congress has adopted laws to address these concerns which have resulted in changes to Child Nutrition Program regulations, most recently in accordance with the Americans with Disabilities Act Amendments Act of 2008. An effect of these laws has been an increase in the number of children with disabilities who are being educated in regular school programs. In some cases, the disability may prevent the child from eating meals prepared for the general school population. The National School Lunch Program and the USDA's non-discrimination regulation make it clear that substitutions or reasonable modifications to the regular program meals or meal service must be made for children who are unable to eat school meals because of their disabilities, when that need is certified by a licensed healthcare professional such as a licensed physician, physician assistant or nurse practitioner. Special dietary needs that do not constitute a disability such as those related to religious or moral convictions or personal preference, do not require accommodation, although districts have the option.

### Who is Eligible?

The KHSD Nutrition Services Department is required to make dietary accommodations, including texture modifications (chopped, ground, or pureed foods), at no additional cost on a case-by-case basis to children whose disability restricts their diet as certified by a licensed healthcare professional. A disability is defined as any person who has a mental or physical impairment which substantially limits one or more major life activities, has a record of such impairment, or is regarded as having such impairment. Major life activities are broadly defined and include, but are not limited to, caring for oneself, performing manual tasks, seeing, hearing, eating, sleeping, walking, standing, lifting, bending, speaking, breathing, learning, reading, concentrating, thinking, communicating, and working. This also includes major bodily functions such as functions of the immune system, normal cell growth, digestive, bowel, bladder, neurological, brain, respiratory, circulatory, endocrine, and reproductive functions.

### Disability Categories Recognized by IDEA:

- ✓ Autism
- ✓ Deaf-blindness
- ✓ Deafness/hearing impairments
- ✓ Intellectual disability
- ✓ Orthopedic impairments
- ✓ Health impairments due to chronic or acute health problems (i.e. asthma, diabetes, epilepsy, etc.)
- ✓ Emotional disturbance.
- ✓ Specific learning disabilities
- ✓ Speech/language impairment
- ✓ Traumatic brain injury
- ✓ Visual impairment
- ✓ Multiple disabilities



### How to Apply?

The USDA requires for the district to make substitutions to meals for children with a disability that restricts their diet on a case-by-case basis and only when supported by a written medical statement from a state licensed healthcare professional. A Medical Statement form can be obtained from the district office or website, or from the CDE website, for completion and submission.



For children with a disability that restricts their diet, the medical statement must include: information about the physical or mental impairment sufficient to understand how it restricts the child's diet; explanation of what must be done to accommodate the disability; identification of food(s) to be omitted and recommended food alternatives for substitutions. For children who do not have a disability but have other special dietary needs, the request must also be supported by a medical statement when the modification does not meet meal pattern requirements. In all cases, the medical statement must be signed by a licensed healthcare professional which in California is a licensed physician, physician assistant or nurse practitioner. No other types of medical authorities are authorized to sign a medical statement to determine a child's diet order. The district may choose to accommodate requests related to a disability not supported by a written medical statement if the requested modifications meet the meal pattern requirements. There are no additional charges to students with disabilities for meal substitutions.

In accordance with Federal civil rights law and U.S. Department of Agriculture (USDA) civil rights regulations and policies, the USDA, its agencies, offices, and employees, and institutions participating in or administering USDA programs are prohibited from discriminating based on race, color, national origin, sex, disability, age, or reprisal or retaliation for prior civil rights activity in any program or activity conducted or funded by USDA. Persons with disabilities who require alternative means of communication for program information (e.g. Braille, large print, audiotope, American Sign Language, etc.), should contact the Agency (State or local) where they applied for their benefits. Individuals who are deaf, hard of hearing or have speech disabilities may contact USDA through the Federal Relay Service at (800) 877-8339. Additionally, program information may be made available in languages other than English. To file a program complaint of discrimination, complete the USDA Program Discrimination Complaint Form, (AD-3027) found online at: [http://www.ascr.usda.gov/complaint\\_filing\\_cust.html](http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html), and at any USDA office, or write a letter addressed to USDA and provide in the letter all of the information requested in the form. To request a copy of the complaint form, call (866) 632-9992. Submit your completed form or letter to USDA by: 1) mail: U.S. Department of Agriculture, Office of the Assistant Secretary for Civil Rights, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, D.C. 20250-9410; 2) fax: (202) 690-7442; or 3) email: [program.intake@usda.gov](mailto:program.intake@usda.gov). This institution is an equal opportunity provider.

# DIETAS ESPECIALES

Kern High School District Asiste Con Dietas Especiales

## Peticiones de Comidas Especiales

En los últimos años, ha habido un crecimiento en la importancia de asegurarnos que los niños con discapacidades tengan las mismas oportunidades que los demás niños en recibir una educación y beneficios relacionados con la educación, como las comidas escolares. El congreso ha aprobado leyes para hacer frente a estas preocupaciones que han resultado en cambios en las regulaciones del Programa de Nutrición de Niños, la más reciente, la ley de *The Americans with Disabilities Act Amendments Act of 2008*. Unos de los efectos de estas leyes ha sido el aumento en el número de niños con discapacidades que están siendo educados en programas regulares de las escuelas. En algunos casos, ciertas discapacidades pueden impedir que los niños coman comidas preparadas para la población escolar general. El Programa Nacional de Almuerzos Escolares y las regulaciones del USDA de no discriminación dejan en claro que las sustituciones o modificaciones razonables a las comidas regulares del programa o servicio de comida deben ser preparadas para los niños que no pueden comer comidas escolares regulares a causa de su discapacidad, siempre y cuando una petición sea certificada por un médico con licencia profesional como un médico con licencia, asistente médico o enfermera. Las necesidades dietéticas especiales que no constituyen una discapacidad, como las relacionadas con convicciones religiosas o morales o preferencias personales, no requieren adaptaciones, aunque los distritos tienen la opción.

### ¿Quien es Elegible?

El Departamento de Nutrición de KHSD es requerido asistir con dietas, incluyendo modificaciones en textura (picados, molidos, o puré), sin costo adicional, cada caso será considerado individualmente para los estudiantes con discapacidades e impedimentos en sus dietas, las cuales estén certificadas por su médico con licencia profesional. Una discapacidad es definida como cualquier persona que tiene un impedimento físico o mental la cual limita considerablemente una o más actividades esenciales, tiene un registro de tal impedimento, o se considera que tiene dicho impedimento. Las actividades principales de la vida diaria se definen ampliamente e incluyen, pero no limitan el poder cuidar de si mismo, realizar tareas manuales, ver, oír, comer, dormir, caminar, pararse, levantarse, agacharse, hablar, respirar, aprender, leer, pensar, concentrarse, comunicarse y trabajar. También incluye funciones importante del cuerpo como los del sistema inmunológico, el crecimiento normal de células, problemas digestivos, intestinal, vejiga, neurológica, cerebral, respiratorio, circulación, cardiovascular, endocrino, y las funciones reproductivas.



Discapacidades Categori-  
camente Reconocidas por  
IDEA:

- ✓ autismo
- ✓ ciego-sordomudo
- ✓ sordera / problemas auditivos
- ✓ Retraso mental
- ✓ impedimentos ortopedicos
- ✓ Problemas de salud cronica o aguda (es decir asma, diabetes, epilepsia, etc.)
- ✓ trastornos emocionales
- ✓ dificultades especificas del aprendizaje
- ✓ el habla/trastorno del lenguaje
- ✓ trauma por lesion cerebral
- ✓ deficiencia visual
- ✓ discapacidades multiples



### ¿Como Aplicar?

El USDA requiere que una declaración médica sea completada por escrito y si hay modificaciones necesarias de comida que cumplan con los estándares de nutrición y que sean medicamente apropiados. Puede obtener un formulario de Declaración Médica en la oficina del distrito o de la página web del CDE para completar y entregar. Para los niños con una discapacidad que tiene restricciones en su dieta, su solicitud debe incluir: la discapacidad, la actividad de la vida afectada por la discapacidad, receta y textura de la dieta, comidas que deben ser omitidas y sugerencias de comidas que pueden ser sustituidas. Para niños que no tienen una discapacidad pero tienen otras necesidades dietéticas especiales, el formulario también necesita ser aprobada por una declaración medica que incluya: la condición médica o la condición por la cual exige la dieta especial, la dieta especial que exige, la textura, comidas que deben ser omitidas y sugerencias de comidas que pueden ser sustituidas. En todos los casos, la declaración médica debe ser firmada por un médico profesional, asistente médico o enfermera especializada con licencia en el estado de California. Ningún otro tipo de medico tiene autorización para firmar la solicitud y determinar la dieta especial del niño. El distrito puede optar por asistir con la solicitud relacionada con una discapacidad no respaldada por una declaración medica por escrito si las modificaciones solicitadas cumplen con los requisitos. No hay ningún costo adicional para los estudiantes con discapacidad que necesitan comidas especiales.



De conformidad con la Ley Federal de Derechos Civiles y los reglamentos y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de los EE.UU. (USDA, por sus siglas en inglés), se prohíbe que el USDA, sus agencias, oficinas, empleados e instituciones que participan o administran programas del USDA discriminen sobre la base de raza, color, nacionalidad, sexo, discapacidad, edad, o en represalia o venganza por actividades previas de derechos civiles en algún programa o actividad realizados o financiados por el USDA. Las personas con discapacidades que necesitan medios alternativos para la comunicación de la información del programa (por ejemplo, sistema Braille, letras grandes, cintas de audio, lenguaje de señas americano, etc.), deben ponerse en contacto con la agencia (estatal o local) en la que solicitaron los beneficios. Las personas sordas, con dificultades de audición o discapacidades del habla pueden comunicarse con el USDA por medio del Federal Relay Service [Servicio Federal de Retransmisión] al (800) 877-8339. Además, la información del programa se puede proporcionar en otros idiomas. Para presentar una denuncia de discriminación, complete el [Formulario de Denuncia de Discriminación del Programa del USDA](http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html), (AD-3027) que está disponible en línea en: [http://www.ascr.usda.gov/complaint\\_filing\\_cust.html](http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html) y en cualquier oficina del USDA, o bien escriba una carta dirigida al USDA e incluya en la carta toda la información solicitada en el formulario. Para solicitar una copia del formulario de denuncia, llame al (866) 632-9992. Haga llegar su formulario lleno o carta al USDA por: correo, U.S. Department of Agriculture, Office of the Assistant Secretary for Civil Rights, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, D.C. 20250-9410; fax, (202) 690-7442; o correo electrónico, [program.intake@usda.gov](mailto:program.intake@usda.gov) Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.